



L'Atelier  
des  
Familles  
du 15<sup>ème</sup>

# PLANNING



Pour s'inscrire  
scannez ce QR  
CODE ou rdv  
sur le site web



[www.1parent1solution.fr](http://www.1parent1solution.fr)

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

dimanche

9 h

10 h

11 h

12 h

13 h

14 h

15 h

16 h

17 h

18 h

19 h

RDV  
individuels  
**10h-12h**

Accueil et jeux  
libres  
0-3 ans  
**9h30-11h30**

Atelier créatif  
3-6 ans  
**13h-14h30**

Groupe de  
paroles  
parents  
**14h-15h30**

Atelier créatif  
enfants des  
parents du  
groupe de  
parole

Café des parents  
**13h30-14h30**

Motricité et sensorialité  
0-3 ans  
**15h-16h**

On goûte, on joue et on  
commence les devoirs  
3-10 ans  
**16h30-17h45**

Atelier pâtisserie  
12-17 ans  
**16h30-17h45**

Rap & Slam  
11-18 ans  
**18h-19h30**

Création de  
contenu  
  
11-18 ans  
**18h-19h30**

Capoeira  
Dès 4 ans  
**18h30-19h30**

Impro &  
Stand Up  
11-18 ans  
**18h-19h30**

Motricité et  
sensorialité  
0-3 ans  
**10h-11h**

Atelier  
lecture  
0-3 ans  
**10h-11h**

Accueil et jeux libres  
0-6 ans  
**13h30-16h**

On goûte, on joue et on  
commence les devoirs  
3-10 ans  
**16h30-17h45**

Atelier cuisine  
Dès 3 ans  
**10h-13h**  
1/2 semaine

Musique  
Dès 3 ans  
**14h-15h30**

Sophrologie  
pour les  
parents  
**16h-17h30**  
1/2 semaine

Sophrologie  
Dès 6 ans  
**10h30-12h**  
1/2 semaine

Atelier  
créatif  
6-11 ans  
**14h-15h30**

Temps jeux  
pour les  
enfants des  
parents en  
sophrologie

Atelier cuisine  
Dès 3 ans  
**10h-13h**  
1/2 semaine

Atelier lecture créative  
3-6 ans  
**14h-15h30**

Arts plastiques  
Dès 12 ans  
**16h-17h30**  
1/2 semaine

Arts plastiques  
Dès 6 ans  
**10h30-12h**  
1/2 semaine