

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

9 h
10 h
11 h
12 h
13 h
14 h
15 h
16 h
17 h
18 h
19 h

Atelier comptines
dès la naissance
10h-11h

Atelier histoires à gestes
dès la naissance
11h30-12h30

Atelier créatif
dès 3 ans
14h-15h30

Atelier pâtisserie
dès 10 ans
16h-17h45

★ **Groupe de paroles parentalité**
18h-19h30
1/mois

Impro & Stand Up
dès 10 ans
18h-19h30

Motricité & sensorialité
dès la naissance
15h-16h

Atelier musique
dès la naissance
16h45-17h45

 **Création de contenu** 
dès 10 ans
18h-19h30
 

Motricité & sensorialité
dès la naissance
10h-11h

Motricité & sensorialité
dès la naissance
11h30-12h30

Atelier DIY
(à faire soi même)
dès 3 ans
15h30-16h30

Atelier pâtisserie
dès 3 ans
16h45-18h15

★ **Café des parents**
18h30-19h30

Lecture & sensorialité
dès la naissance
15h-16h

Atelier bien-être
dès 10 ans
16h45-17h45
1/mois

Ciné-club
dès 10 ans
17h45 -20h
1/mois

Atelier cuisine
dès 3 ans
10h-13h

★ **Groupe de paroles parentalité**
10h30-12h
1/mois

Atelier musique
dès la naissance
14h-15h

Bébé signes
0-3 ans
14h-15h
1/mois

★ **Sophrologie**
pour les parents
16h-17h30


Sophrologie
dès 6 ans
10h30-12h

★ **Groupe de paroles victimes violences conjugales**
10h30-12h
1/mois

Atelier créatif
6-11 ans
14h-15h30

Les petits penseurs (atelier philo)
4-10 ans
16h-17h
1/mois

Atelier cuisine
dès 3 ans
10h-13h



Atelier lecture créative
3-6 ans
14h-15h30

Arts plastiques
Dès 10 ans
16h-17h30

Motricité & sensorialité
dès la naissance
10h-11h

Arts plastiques
dès 4 ans
10h30-12h

Jeux de société
dès 10 ans
14h-17h
1/mois