






	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h					
10 h	Atelier comptines dès la naissance 10h-11h		Motricité & sensorialité dès la naissance 10h-11h	Atelier cuisine dès 3 ans 10h-13h	Atelier cuisine dès 3 ans 10h-13h
11 h				Sophrologie dès 6 ans 10h30-12h	Motricité & sensorialité dès la naissance 10h-11h
12 h	Atelier histoires à gestes dès la naissance 11h30-12h30		Motricité & sensorialité dès la naissance 11h30-12h30	★ Groupe de paroles parentalité 10h30-12h 1/mois	Arts plastiques dès 4 ans 10h30-12h
13 h				★ Groupe de paroles victimes violences conjugales 10h30-12h 1/mois	
14 h	Atelier créatif dès 3 ans 14h-15h30			Atelier musique dès la naissance 14h-15h	Atelier lecture créative 3-6 ans 14h-15h30
15 h		Motricité & sensorialité dès la naissance 15h-16h	Atelier DIY (à faire soi même) dès 3 ans 15h30-16h30	Atelier créatif 6-11 ans 14h-15h30	Jeux de société dès 10 ans 14h-17h
16 h				Bébé signes 0-3 ans 14h-15h 1/mois	
17 h	Atelier pâtisserie dès 10 ans 16h-17h45	Atelier musique dès la naissance 16h45-17h45	Atelier pâtisserie dès 3 ans 16h45-18h15	Les petits penseurs (atelier philo) 4-10 ans 16h-17h 1/mois	Arts plastiques Dès 10 ans 16h-17h30
18 h	★ Groupe de paroles parentalité 18h-19h30 1/mois		★ Café des parents 18h30-19h30	★ Sophrologie pour les parents 16h-17h30	
19 h	Impro & Stand Up dès 10 ans 18h-19h30	 Création de contenu dès 10 ans 18h-19h30		Ciné-club dès 10 ans 17h45 -20h 1/mois	

★ La garde d'enfants est assurée par notre équipe pendant l'atelier